



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	9,24	102	2,3	0	14,1
	закуска	31/03	Салат Бурячок	60	3,25	87	1,6	1,4	2,6
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	34,01	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,43	120	3,8	6	18,6
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,75	121	2,4	2,3	18,4
					64,19	660	16,2	18,1	83,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/25	9,85	167	2,3	2,8	14,5
Обед	фрукты		Апельсин	50	11,06	75	0,7	0	4,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250/25	11,08	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	32,76	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	7,7	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1	
					99,71	1146	30,43	28,8	164,97